



## Newsletter Ehrenamt 2/2021



Am Wasserturm 5  
38518 Gifhorn  
Tel. 05371 804-0  
Fax. 05371 804-199  
[www.drk-gifhorn.de](http://www.drk-gifhorn.de)

**Ansprechpartner:**  
Katja Brülls  
Ehrenamtskoordination  
Tel. 05371 804-870  
[bruells@drk-gifhorn.de](mailto:bruells@drk-gifhorn.de)

Gabriele Grobe  
Ehrenamtsservice  
Tel. 05371 804-880  
[grobe@drk-gifhorn.de](mailto:grobe@drk-gifhorn.de)

29.07.2021

### Inhalt

Schick geworden .....	2
Anruf mit Herz - Ehrenamtliche gesucht! .....	2
Kinderfreizeit Einbeck .....	3
Wunschkarte .....	4
Impressionen der Blutspende .....	4
Seniorenfitness Meinersen .....	6
Aus dem Bautagebuch der Bereitschaft Nord .....	6
Einen Cocktail bitte! .....	7

## Schick geworden



sind die Garagen des DRK Ortsvereins Rühren. Die Vorsitzende, Helene Buhl, freut sich, dass die triste Garage des Ortsvereins endlich ein neues farbenfrohes Gewand bekommen hat. An etlichen Wochenenden wurde gesprüht, was das Zeug hält. Autos hielten an, Spaziergänger waren begeistert. Es handelte sich dabei keinesfalls um eine Nacht- und Nebelaktion sondern um eine Auftragsarbeit. Und der Künstler ist

in Rühren kein Unbekannter. Mit den Kids der Hauptschule hatte er im Rahmen der Projektwoche bereits Graffiti-Workshops durchgeführt. „Wir haben den Rahmen für die Wunschmotive gemeinsam festgelegt“, so „Masterarts“. Wie sich das Gesamtbild letztlich gestaltet, überlasse er seinen Stimmungen und spontanen Einfällen. Apropos spontan: Ein vorbeigehendes kleines Mädchen wünschte sich ein Herz. Kleine Wünsche - besonders zum Geburtstag - werden sofort erfüllt, so sind an mehreren Stellen der Garage Herzen zu finden. Das Team um Helene Buhl freut sich über den neuen Anstrich und es ist eine farbenfrohe Begrüßung für alle, die über die Giebelstraße nach Rühren kommen.



Möchten Sie mehr erfahren?  
Helene Buhl  
Tel: 05367 978881  
E-Mail: peter.buhl@koi-hof.de

## Anruf mit Herz - Ehrenamtliche gesucht!

Für ein neues Projekt in Zusammenarbeit mit dem DRK Ortsverein Gifhorn suchen wir ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die Lust haben zu telefonieren und Hausnotrufkunden des DRK am Telefon zu unterhalten.

Ein Anruf zum Geburtstag, ein kurzer Schnack über den Tag oder Erzählen über schöne Erlebnisse aktuell und der Vergangenheit. Für ältere Menschen, die in ihrer

Mobilität eingeschränkt sind, kann Unterhaltung am Telefon eine schöne Abwechslung im Alltag sein. Darüber hinaus kann im Gespräch festgestellt werden, ob womöglich weiterer Unterstützungsbedarf notwendig und gewünscht ist und entsprechend weitergeleitet werden.



„Der Bedarf ist da“, teilt Rüstem Kilic, Leiter des Hausnotrufs mit. „Durch die Coronapandemie hat sich vieles gewandelt. Dinge die selbstverständlich waren wie regelmäßige Besuche der Angehörigen der Kunden, sind teilweise weggefallen. Einsamkeit im Alter ist ein großes Problem. Und manchmal reicht es schon, wenn jemand zum Zuhören da ist.“ Anruf mit Herz soll ein zusätzliches und kostenfreies Angebot für Hausnotrufkunden des DRK sein.

Los geht es im September. Wir möchten mit einer Einführung und einer Kommunikationsschulung starten. Es wird zudem regelmäßige Austausch- und Dankestreffen mit den Ehrenamtlichen und der Leitung des Hausnotrufes geben.

Interesse geweckt? Dann ran ans Telefon!  
Katja Brülls  
Tel: 05371 804 870  
E-Mail: [bruells@drk-gifhorn.de](mailto:bruells@drk-gifhorn.de)

## Kinderfreizeit Einbeck

Es geht wieder los! Nach langer Zeit mit vielen Entbehrungen bietet der DRK Kreisverband Gifhorn e. V. mit Unterstützung der DRK Ortsvereine Kindern zwischen 7 und 12 Jahren wieder eine tolle Sommerfreizeit an. In diesem Jahr haben rund 20 Kinder die Möglichkeit in der Zeit vom 06.08. bis 13.08.2021 schöne Ferien im Haus des Jugendrotkreuzes in Einbeck zu verbringen. Betreut werden sie von ehrenamtlichen Gruppenleiterinnen und Gruppenleitern des Jugendrotkreuzes unter der Leitung von Horst-Dieter Hellwig.



In dem waldreichen Ort Einbeck und dem abwechslungsreichen Gelände des Haus des Jugendrotkreuzes lautet das Motto: Spiele spielen und Spaß haben. Das weitläufige Areal mit Spiel- und Klettermöglichkeiten bietet vom Rumtoben bis zum entspannten Abschalten alles was sich Kinder wünschen. Kicker-Tische, Tischtennis-Platten, mehrere Klettergerüste mit Seilbahn, zwei große Spielwiesen mit Rutsche für Fußball und Co, Kletterwand und Lagerfeuer lassen keine Langeweile aufkommen. Der angrenzende Wald ist ideal für Schnitzeljagden und

Nachtwanderungen geeignet. Darüber hinaus und je nach Situation werden Tagesausflüge, Schwimmbadbesuche, Lagerolympiade und ein Erste-Hilfe-Tag durchgeführt.

Möchten Sie mehr erfahren?  
Horst-Dieter Hellwig  
Tel: 05374 3836  
E-Mail: hdh8gf@aol.com

## Wunschmomente

trotz Corona ermöglicht das Wunschmomente-Team sterbenskranken Menschen aus dem Landkreis Gifhorn eine Fahrt zu ihrem Wunschort, um gemeinsam mit den Liebsten schöne Momente zu erleben.

Im März ging es nach Burg Regenstein, Blankenburg. Es war der sehnlichste Wunsch einer Palliativpatientin, die seit 1964 fast jedes Jahr dort gewesen ist. Bis vor 10 Jahren - danach ging es gesundheitlich nicht mehr.



Im Mai begleiteten zwei Teammitglieder eine Familie zu einer Zeremonie in die Kirche und im Anschluss zur nahegelegenen Brücke, um ein Liebeschloss anzubringen... Man muss nicht immer hoch hinaus oder weit weg, um große und unvergessliche Momente zu erleben. Manchmal ist es nur ein kurzes Stück zum Ziel, das ohne Unterstützung jedoch undenkbar gewesen wäre.

Im Juli fuhren zwei Einsatzkräfte der Bereitschaft Gifhorn mit einem schwerkranken Ehepaar ans Steinhuder Meer. Seit zwei Jahren sind sie nicht mehr „raus“ gekommen. Der Ausflug ins Scheunenviertel von Steinhude und die [Bootstour](#) auf dem Steinhuder Meer sorgten für einen schönen, abwechslungsreichen Tag.

Möchten Sie mehr erfahren?  
Katja Brülls  
Tel: 05371 804 870  
E-Mail: bruells@drk-gifhorn.de

## Impressionen der Blutspende

Die Mitglieder des Leitungsteams Wohlfahrts- und Sozialarbeit des Kreisverbandes besuchen derzeit Blutspendetermine im Landkreis Gifhorn. Das Team um Beate Meyer, Kreisleiterin Wohlfahrts- und Sozialarbeit, sowie unsere Vizepräsidentin, Susanne Erdmann, möchten „DANKE“ sagen für das unermüdliche Engagement auch während der Coronazeit und sich mit den Helferinnen und Helfern austauschen.

Trotz dieser anstrengenden Zeit ist die Stimmung bei den Blutspendeterminen super 😊



## Senioren-gymnastik Meinersen

Bewegung hält fit! Nach langer coronabedingter Pause wird in Meinersen seit Juli wieder DRK Senioren-gymnastik angeboten. Die Übungsleiterin, Regina Zichler, rief ihre Seniorinnen und Senioren persönlich an. „Sie haben sich sehr darüber gefreut, dass es endlich wieder losgeht. Und dieses Mal nutzen wir auch die Sommerferien, da wir nicht wissen, wie es weitergeht.“ berichtet Regina Zichler. Die 58-Jährige arbeitet im Pflegeheim Ohof und absolvierte vor einigen Jahren den Gymnastiklehrgang beim DRK. Seit zwei Jahren betreut sie die Senioren-gymnastik, die zuvor über viele Jahre von Elke Licht geleitet wurde. Einmal in der Woche trifft sie sich mit 13 bis 16 Seniorinnen und Senioren, um bei flotter Musik fit zu bleiben. Bewegung mit oder ohne Geräte, Sitztänze und Gedächtnistraining sind Bestandteil ihres Programms. „Es wird viel gelacht, besonders wenn mal was durcheinander geht“, freut sich Regina Zichler. „Es macht viel Spaß und am Ende des Jahres gehen wir gemeinsam essen.“



Möchten Sie mehr erfahren?  
Regina Zichler  
Tel: 05372 7145  
E-Mail: [reginaz55@web.de](mailto:reginaz55@web.de)

## Aus dem Bautagebuch der Bereitschaft Nord

In großen Schritten geht es voran mit dem Bauvorhaben für die Bereitschaft Nord. Die Arbeiten am Stahlgerüst sind abgeschlossen. Nun finden noch kleinere Anpassungen statt, bevor es an die Wände der Halle geht. Diese liegen bereits parat und werden in den nächsten Tagen angebracht.



## Einen Cocktail bitte!

Es waren die ersten Veranstaltungen des Ortsvereins Gifhorn für Seniorinnen und Senioren nach coronabedingter Zwangspause. Am 14.07. servierten die Damen der Wohlfahrts- und Sozialarbeit im Rahmen des Sommerfestes des Friedrich-Ackmann-Hauses den Bewohnern fruchtige alkoholfreie Cocktails, die bei schwungvoller Musik und Aufführungen der Kita-Kinder genossen wurden.

Am darauffolgenden Samstag folgten 45 Seniorinnen und Senioren aus Gifhorn der Einladung des Ortsvereins zum Cocktail-Nachmittag auf dem Besucherparkplatz des Friedrich-Ackmann-Hauses. Und das bei bestem Wetter! „Es ist schön, wie die Senioren miteinander erzählen und Spaß haben“, freut sich Erika Wittneben. In so großer Runde hätten sie sich seit Anfang 2020 nicht mehr gesehen, da seitdem die Seniorennachmittage ruhen. „Es ist so wichtig, dass sie sich mal wieder treffen. Sie waren viel zu lange allein“, ergänzte Merle Klingspon. Die Helferinnen der Wohlfahrts- und Sozialarbeiten mixten erfrischende und leckere Drinks, während der Gesprächsstoff an den Tischen nicht ausging. Der Ortsverein bedankt sich ganz herzlich bei der Bereitschaft Gifhorn, die für den Aufbau der Pavillions und der Bereitstellung der Lautsprecheranlage gesorgt haben.



Möchten Sie mehr erfahren?  
Merle Klingspon  
Tel: 05371 804 690  
Di+Do, 9:00 bis 12:00 Uhr  
E-Mail: [ortsverein-gf@drk-gifhorn.de](mailto:ortsverein-gf@drk-gifhorn.de)

**Wir danken allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für ihr Engagement und wünschen eine schöne Sommerzeit!**