



Newsletter Ehrenamt 3/2017

Zeichen setzen!

„Was WIR bewegen“

Am Wasserturm 5
38518 Gifhorn
Tel. 05371 804-0
Fax. 05371 804-199
www.drk-gifhorn.de

Ansprechpartner:
Katja Brülls
Ehrenamtskoordination
Tel. 05371 804-870
bruells@drk-gifhorn.de

Gabriele Grobe
Ehrenamtsservice
Tel. 05371 804-880
grobe@drk-gifhorn.de

09.10.2017

Inhalt

Sommertreffen Stüde	2
30 Jahre Kinderfreizeit Einbeck.....	2
Weitere Ferienaktionen	3
Begegnungssessen - Ein Blick hinter die Kulissen.....	4
Neuer Vorstand in neuem Look.....	6
Blutspende-Challenge 2017	6
Wir stellen vor: Petra Müller-Kahlke & Team	7
Downloads.....	9
Anlage - Informationen zu den Herzwochen 2017	

Sommertreffen Stüde

Austausch in gemütlicher Runde, eine musikalische Überraschung und leckeres Buffet erwartete Arbeitskreisleiter/innen, Vorsitzende und weitere Aktive der DRK Ortsvereine am 09.08.2017 in Stüde. In diesem Jahr lud Beate Meyer, Mitglied des Leitungsteams der Sozialen Arbeitskreise, zum traditionellen Sommertreffen ins Bürgerhaus nach Stüde ein. Sie und ihr Team (Foto) ernteten von den 30 Teilnehmern aus 11 Ortsvereinen viele positive Rückmeldungen für die Organisation, das tolle Buffet und die musikalische Überraschung von Trude aus Buxtehude. „Das war ein schöner, gut organisierter Nachmittag und die Trude war Klasse!“, so Anette Meyer vom Ortsverein Wahrenholz. Lothar Ragwitz, Ortsverein Westerbeck, freute sich über die tolle große Runde und Rita Wendig vom Ortsverein Kästorf über den Austausch und die netten Gespräche. Mit dabei war Peter Friedsch vom DRK Blutspendedienst NSTOB, der die Wohlfühlatmosfera und das tolle Miteinander lobte.



Möchten Sie mehr erfahren?
Beate Meyer
Tel.: 05379 9818088
E-Mail: beatem@nucs.de

Es gab für jeden viel Gelegenheit sich auszutauschen, neue Ideen und Anregungen mit nach Hause zu nehmen.

30 Jahre Kinderfreizeit Einbeck



Die DRK Kinderfreizeit Einbeck fand in diesem Jahr vom 15.07. bis zum 22.07. statt. 42 Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahren erlebten mit ihren acht Betreuern eine tolle Woche mit abwechslungsreichem Programm.

Der Volleyballplatz, die Bolzwiese, die Tischtennisplatten, die Kickertische und der große Hof für Gruppenspiele sowie die weitere Umgebung wurden trotz des

schlechten Wetters zur Freizeitgestaltung genutzt. Auf dem Programm standen unter anderem der Besuch in der Stadt Einbeck, ein Film- sowie ein Discoabend und eine Tagesfahrt in die Westernstadt im Harz. Es gab aber auch viel Zeit zur freien Verfügung und so wurde durch die Freizeit so manch eine Freundschaft geschlossen.

Die Freizeit wird vom DRK Kreisverband Gifhorn mit Unterstützung des Jugendrotkreuzes und der DRK Ortsvereine schon seit über 30 Jahren durchgeführt. Finanziell wird die Freizeit durch lokale Firmen und mit Zuschüssen der Städte und Gemeinden unterstützt.



"Die Freizeit hat auch dieses Jahr den Kindern und Betreuern wieder sehr viel Spaß gemacht. Die Kinder haben bereits den Wunsch geäußert in den nächsten Sommerferien wieder mit dabei sein zu dürfen", so der JRK-Leiter Horst-Dieter Hellwig, der bisher alle Freizeiten mit Unterstützung der Betreuer vom Jugendrotkreuz und weiteren Helfern und Helferinnen aus den DRK Ortsvereinen begleitet hat.

Möchtest du die Kinderfreizeit als Betreuer unterstützen? Wir freuen uns auf dich!

Horst-Dieter Hellwig

Tel.: 05373 3836

E-Mail: hhd8gf@aol.com

Hier kommen Erinnerungen hoch! Die DRK Kinderfreizeit Einbeck vor 30 Jahren. Die Kinder von damals - die Erwachsenen von heute!



Frau Chada El-Awad, Hauswirtschaftsleiterin der DRK Sozialstation Gifhorn, erinnert sich mit großer Freude an diese Freizeit zurück. „Da fühlt man sich gleich in eine andere Zeit versetzt.“ Auf dem Foto ist sie 12 Jahre jung und gemeinsam mit ihrer 4 Jahre jüngeren Schwester in Einbeck – das erste Mal Verreisen ohne Eltern: „Es war eine ganz tolle Freizeit in einer super Gemeinschaft! Wir haben dort und in der Umgebung viel gespielt, erlebt und gesehen, neue Freunde gewonnen und am Lagerfeuer Stockbrot gemacht. Und wir hatten ganz tolle und liebe Betreuer. Der Abschied fiel uns damals sehr schwer.“

Weitere Ferienaktionen

werden regelmäßig von Ortsvereinen angeboten.

Mit dem DRK Ortsverein Meinersen können Kinder im Rahmen der Ferienspaßaktion der Samtgemeinde Meinersen bereits seit vielen Jahren ihre Geschicklichkeit auf dem Minigolfplatz Ettenbüttel unter Beweis stellen. Wegen geringer Anmeldezahl fand die Aktion in diesem Jahr zwar nicht statt, ist aber für das nächste Jahr wieder geplant. Gemeinsam mit Betreuern des Ortsvereins geht es mit den Fahrrädern nach

Möchten Sie mehr erfahren?

Jürgen Borowsky

Tel.: 05372 8498

E-Mail: juergenborowsky@ov-meinersen.drk.de

Ettenbüttel. Mit viel Spaß und Spannung werden insgesamt 18 Bahnen mit unterschiedlichsten Schwierigkeitsstufen bespielt. Im Anschluss gibt es immer eine Preisverleihung sowie für alle Kinder ein großes Eis.



Die Teilnahme des Ortsvereins Meine am Kinderferienprogramm "Happy Holidays" hat schon Tradition. Auch in diesem Jahr bot der Ortsverein wieder einen Stoffmalkurs für Kinder ab 8 Jahren an. „Wie jedes Jahr, war er zu unserer Freude wieder ausgebucht“, teilt Sabine Frömling mit. „Bemalt wurden mitgebrachte T-Shirts und von uns besorgte Sportbeutel oder Schlampermäppchen.“ Das beliebteste Motiv waren diesmal eindeutig die

Mignons und so war es auch nicht verwunderlich, dass zum Ende des Nachmittags die gelbe Farbe knapp wurde. Viele gelungene Kunstwerke konnten mit nach Hause genommen werden und machten die Aktion zu einem vollen Erfolg.

Möchten Sie mehr erfahren?
Sabine Frömling
Tel.: 05304 3907
E-Mail: sabine.froemling@online.de

Mit Manuela Jensch, Ortsverein Boldecker Land, geht es jedes Jahr in den Filmtierpark Eschede. „Die Kinder waren begeistert, haben richtig viel Spaß gehabt und wollen im nächsten Jahr wieder mit dabei sein“, teilt sie mit. In diesem Jahr haben sieben Kinder teilgenommen. Jedes Kind bringt für das gemeinsame Picknick im Tierpark etwas zu essen mit. Danach gibt es Vorführungen mit den Tieren und ein Streichelgehege, um den Tieren ganz nah zu sein. Ein toller Ferientag, den die Kinder bestimmt nicht so schnell vergessen.

Möchten Sie mehr erfahren?
Aurelio Massei
Tel.: 05366 7190
E-Mail: aureliomassei@aim.com



Begegnungessen – Ein Blick hinter die Kulissen

In gemeinschaftlicher Aktion der evangelischen Kirchengemeinden und den DRK Ortsvereinen Hankensbüttel, Knesebeck und Sprakensehl wird immer am letzten Freitag eines Monats das Begegnungessen für Jung und Alt angeboten. Im Juli ist Sommerpause.

Jedes Mal werden 180 bis 200 Mahlzeiten von Frau Heidi Masur mit ihrem Küchenteam aus Hankensbüttel vorbereitet. Gekocht wird in der DRK-Halle Sprakensehl. Die Vorbereitungen des Drei-Gänge-Menüs beginnen donnerstags morgens, bevor die Essen am Freitag, in großen Wärmebehältern verpackt, gegen 11:00 Uhr die Halle in Sprakensehl verlassen. Die Begegnungessen für Jung und Alt finden in den Gemeindegemeinschaften in Hankensbüttel, Knesebeck und Sprakensehl statt. Viele sind Stammkunden und melden sich für das ganze Jahr im Voraus an. Eine schöne Gelegenheit, um

ins Gespräch zu kommen, Bekannte wiederzutreffen, die Gemeinschaft zu pflegen und neue Menschen kennenzulernen. Mit dieser Aktion wird zudem einer Vereinsamung älterer Menschen entgegengewirkt.

Donnerstag, 24.08.2017, 8:00 Uhr

Das derzeit 16-köpfige Kochteam aus Hankensbüttel kommt in der DRK Halle Sprakensehl zusammen. Der Morgen beginnt mit einem gemeinsamen, gemütlichen Frühstück. „Es ist immer sehr schön den Tag so zu starten. Die weitere Planung wird am Tisch ebenfalls besprochen. Die Vorbereitungszeit für das Essen



nimmt ungefähr 3 bis 4 Stunden in Anspruch. Die Endzubereitung findet freitags morgens statt“, berichtet Heidi Masur, Leiterin des Kochteams und gelernte Hauswirtschaftlerin. Die Planung des jeweiligen Menüs erstellt sie gemeinsam mit der Köchin, Erika Fritsche, die immer wieder mit neuen schmackhaften Rezepten aufwartet. Beide legen großen Wert auf saisonales und regionales Obst und Gemüse. „Und Farbe beim Essen ist wichtig. Bei uns kommt kein blasser Einheitsbrei auf die Teller!“



Heute wird alles für die Kaltschale mit Erdbeeren, Nudelaufbau mit Gurken-Tomaten-Salat und Milchreis mit Sauerkirschen vorbereitet. 12 kg Nudeln, 60 Eier, 9 kg Fleisch, 35 Gurken, 3 kg Tomaten und viel frisches Gemüse ... In unterhaltsamer Runde wird geputzt, geschnippelt, gerührt. „Es ist schön, dass wir uns jeden Monat wiedersehen und es gibt immer etwas zu erzählen.“ teilt Marlis Hutfilz mit „Außerdem freuen wir uns darüber, wenn wir gemeinsam etwas geschafft haben“. Heidi Masur lobt die Zusammenarbeit in der Gruppe, die aus Mitgliedern der Kirchengemeinde und dem DRK bestehen. „Es sind alles ganz liebe, nette Frauen,

die mit Leib und Seele dabei sind. Zum Beispiel unsere Hanna (87 Jahre) genießt die Gemeinschaft sehr, kommt gerne zum Helfen und ist überhaupt im DRK Ortsverein Hankensbüttel sehr aktiv.“

Möchten Sie mehr erfahren?

Heidi Masur

Tel.: 05832 2344

Neuer Vorstand in neuem Look

Den ersten Blutspendetermin haben die neu gewählten Vorstandsmitglieder des DRK Ortsvereins Dannenbüttel am 29.08.2017 gemeinsam mit vielen engagierten Kräften und dem Blutspendeteam aus Springe erfolgreich organisiert. Mit vielfältigen Werbeaktionen wurde eine gute Resonanz erreicht. Alles hat reibungslos geklappt. Durch Zuschüsse der



Stiftung des DRK Blutspendedienstes konnten alle Helferinnen und Helfer einheitlich in roten T-Shirts auftreten. „Bitte klopfen“ ist jetzt auf dem Rücken der Kleidung zu

Möchten Sie mehr erfahren?
Ingelore Pasiciel
Tel.: 05371 61081
E-Mail: ingelore.pasiciel@web.de

lesen und als Aufforderung zur Bitte um Hilfe gedacht. „Mit unserer neuen Bekleidung sind wir sofort als DRK zu erkennen.“ freut sich die 2. Vorsitzende, Ingelore Pasiciel.

Blutspende-Challenge 2017

„Wir fordern euch ... bis auf's Blut!!!“ - Die zweite Auflage der 2015 ins Leben gerufenen Blutspende-Challenge am 15.09.2017 war ein voller Erfolg. Silke Stölting, Arbeitskreisleiterin des DRK Ortsvereins Gifhorn zählte allein in der ersten halben Stunde schon 50 Anmeldungen - bis zum Ende sollten es insgesamt 180 Spender werden, darunter 30 Erstspender...Allen voran die Vorsitzenden des Ortsvereins, Andreas Otto und Rüdiger Malinowski.



Alle Vereine, Gruppen, Teams, Freundeskreise waren aufgerufen, sich der Herausforderung zu stellen. Die Idee ist: Gutes tun und gewinnen! Spender mussten nicht unbedingt Mitglied des jeweiligen Vereins sein – Sympathisanten zählten mit. So sicherte sich die Freiwillige Feuerwehr Gifhorn mit 51 Personen den ersten Platz, der Titelverteidiger MTV Gifhorn mit 31 Spendern den zweiten und die Isenbütteler Feuerwehr mit 29 Spendern den dritten Platz. Weitere teilnehmende Vereine waren Bürgerschützenkorps und Uniformiertes Schützenkorps, die Sportvereinigung Gifhorn und das Technische Hilfswerk.

Für Spender und Helfer gab es reichlich Gegrilltes, Salate und Kuchen. Und dabei sollte es nicht bleiben, denn es gab auf dem Gelände der Bereitschaft Gifhorn viel zu sehen. Die Bereitschaft Gifhorn zeigte an diesem Tag ihr breites Einsatzspektrum. Auch das Jugendrotkreuz war vertreten, sorgte für die Kinderbetreuung und demonstrierte ihr Können in der Ersten Hilfe.

Zudem konnten Besucher im DRK Kleiderladen „Anziehungspunkt“ nach Kleidung und anderen Dingen stöbern und fündig werden. Darüber hinaus war ein Infostand der Deutschen Stammzellspenderdatei mit Möglichkeit zur Typisierung vor Ort. Auch das Fielmannmobil stand Besuchern für einen kostenlosen Sehtest zur Verfügung.



Unser herzlicher Dank gilt jedem einzelnen Blutspender, allen Vereinen und Verbänden, die bei der Blutspende-Challenge dabei waren, allen Helfern und den Sponsoren der Gewinne, Gmyrek und die Wittinger Privatbrauerei.

Möchten Sie mehr erfahren?
Silke Stölting
Tel.: 05371 804 690
E-Mail: Ortsverein-gf@drk-gifhorn.de

Wir stellen vor: Petra Müller-Kahlke & Team

Heute stellen wir Ihnen Petra Müller-Kahlke, 1. Vorsitzende des Ortsvereins Bromer Land, und ihr Team vor.

Liebe Frau Müller-Kahlke, wie sind Sie zum DRK und Ihrer neuen Funktion als 1. Vorsitzende gekommen?

Ein ehemaliges Vorstandsmitglied hatte mich vor Jahren angesprochen und gefragt, ob ich nicht beim DRK mitmachen möchte. Natürlich wollte ich mir erst einmal selbst ein Bild machen und ging gemeinsam mit meinem Mann zur nächsten Blutspende... Seit dem bin ich Mitglied im DRK Ortsverein Bromer Land, genauer gesagt seit 2010. Die Arbeit im Vorstand nahm ich 2014 auf, war als 2. Vorsitzende, Schriftführerin sowie für die Öffentlichkeitsarbeit tätig und wurde in diesem Jahr als 1. Vorsitzende gewählt.



Unterstützt wird Frau Müller-Kahlke von ihrem Vorstandsteam, von denen einige bereits seit langer Zeit mitarbeiten. Cordula Witzke, Schatzmeisterin, ist bereits seit 13 Jahren und die Leiterin des sozialen Arbeitskreises, Christine Stein, seit 15 Jahren im Vorstand aktiv. *Liebes Vorstandsteam, wie empfinden Sie die gemeinsame Zusammenarbeit?*

Unsere Zusammenarbeit ist sehr gut, alles ist aufgeteilt. Alleine kann man nichts bewegen, das geht nur im Team. Jeder bei uns hat seine Aufgaben, tut das, was er kann und gerne macht.

So ist Christa Käselitz, 2. Vorsitzende, seit 5 Jahren im Vorstand aktiv, begann mit der Kinderbetreuung bei der Blutspende und kümmert sich jetzt um den Besuchsdienst und die Spielenachmittage. Ganz neu im Vorstand dabei ist Stefanie Christensen, die

sich um Schriftführung kümmert und demnächst auch für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig sein wird.

Kurze Kommunikationswege sind uns bei der Arbeit sehr wichtig und notwendig. Wir sind über unsere Whats-App-Gruppe vernetzt und können uns darüber schnell und unkompliziert absprechen.

Insgesamt darf sich der Ortsverein über ungefähr 40 Aktive freuen. Bei der Aktivenversammlung am 27.09.2017 traf sich der harte Kern, um gemeinsam Pläne zu schmieden, Vorhaben zu besprechen und Ideen zu sammeln. Swenja Christensen ist das jüngste Mitglied in der Runde. Sie ist 16 Jahre jung und engagiert sich seit einem Jahr im Ortsverein. Der Umgang mit Menschen macht ihr dabei am meisten Spaß. Zudem ist sie in der Jugendfeuerwehr und in der Kirche aktiv. Das erfahrenste Mitglied am Tisch ist Christa Hintz, die schon seit Gründung des Ortsvereins vor mehr als 30 Jahren im DRK mitarbeitet. Die Betreuung der Blutspender lag ihr schon immer sehr am Herzen.

Liebe Teammitglieder, was macht Ihnen besonders Spaß bei der Arbeit für das DRK?

Das Ausrichten der Blutspenden macht uns immer sehr viel Spaß und wir haben das Gefühl, dass die Spender gerne zu uns kommen. Auch das Buffet wird immer gelobt. Dann unsere Spielenachmittage, Besuchsdienste Wo wäre unsere Gesellschaft ohne das Ehrenamt?

Wir haben Spaß an der Gemeinschaft und am Ehrenamt. Ansonsten würden wir das nicht machen und, ergänzt Frau Petra Müller Kahlke: „Helfen macht glücklich!“.



Das Team stehend von links: Christa Käselitz, Swenja Christensen, Evelyn Wullschläger, Stefanie Christensen, Cordula Witzke, Christine Stein, Edith Schäfer, Petra Müller-Kahlke und Elke Hahn und vorne sitzend von links: Christa Hintz, Ursula Reucher, Anneliese Buchmüller, Helga Harling.

Neben weiteren Ehrenämtern beispielsweise bei den Landfrauen, der Freiwilligen Feuerwehr, der Tafel, Rentnertreffs und fröhlicher Mittagsrunde werden von den Aktiven unterschiedlichste Hobbies gepflegt: Saxofon spielen, Schwimmen, Saunieren, Torten backen, Gartenarbeit, Sport, Handarbeiten, Reiten, Plotten, Kochen, um nur einige zu nennen... und Achtung: Unter den Damen befindet sich auch eine Sportschützin ☺

Möchten Sie mehr erfahren?
Petra Müller-Kahlke
Tel.: 05388 1490
E-Mail: pkahlke@gmail.com

Downloads

Rotkreuzspiegel verlegt? Kein Problem! Auf der Webseite des DRK-Landesverbandes Niedersachsen e. V. können Sie Publikationen wie Jahresberichte oder die Ausgaben des Rotkreuzspiegels ab 2006 herunterladen.

<https://www.drklvnds.de/presse-medien/publikationen/>

Wie war das nochmal? Männerfrühstück, Stricknachmittag, JRK-Gruppe oder DRK-Kampagne im Landkreis Gifhorn... Sollten Sie Informationen aus den vorherigen Ortsvereins-Newslettern benötigen, finden Sie alle bisherigen Ausgaben im Downloadbereich unserer Webseite:

<https://www.drk-gifhorn.de/downloads/>

Der aktuelle Gesamtkatalog 2017/2018 für Bekleidung, Werbemittel, Verlagsprogramm und medizinische Ausstattung der DRK Service GmbH ist da! Reinschauen lohnt sich, da wieder viele neue Artikel aufgenommen wurden. Bei einer Bestellung kann der Katalog kostenfrei hinzubestellt werden.

Falls Sie diesen nicht haben sollten, muss es Sie vom Stöbern nicht abhalten. Den aktuellen Katalog können Sie sich unter folgendem Link downloaden:

<https://www.drkservice.de/handel/katalog/>

Mit dem elektronischen Newsletter der DRK Service GmbH erhalten Sie monatlich Informationen über neue Produkte, Publikationen, Rahmenverträge und weitere Angebote der DRK-Service GmbH.

<https://www.drkservice.de/ueber-uns/newsletter/>



Das schwache Herz

Herzwochen 2017

in Gifhorn

Erste-Hilfe Lehrgänge

für Herzpatienten und Partner

Mittwoch, 22.11.2017 | Montag, 27.11.2017
Mittwoch, 29.11.2017 | Donnerstag, 30.11.2017
jeweils von 08:30 – 14:30 Uhr

DRK Tagungszentrum - Seminarraum 1
Am Wasserturm 5 - 38518 Gifhorn



Referent
Dirk Dietz

**TEILNEHMER-
GEBÜHR
20,00 €**

Teilnehmergebühr: Halbtageskurs: 20,00 € p.P.

Anmeldungen: Frau Gercke | Tel.: 0 53 71 - 804 480

Weitere Infos: Dietmar Wagner - Beauftragter der Deutschen Herzstiftung
Tel. 05373-6345

www.herzstiftung.de und www.herzgruppen-gifhorn.de

Mit freundlicher
Unterstützung durch



Deutsche
Herzstiftung





Das schwache Herz

Herzwochen 2017

in Gifhorn

Vortrag

„Das schwache Herz“

Von den Symptomen zur Diagnose

Donnerstag, 23.11.2017 | 19:00 – 20:30 Uhr

DRK- Haus Gifhorn

am Wasserturm 5 - großer Vortragssaal

Am Wasserturm 5 - 38518 Gifhorn



Referent

Herr Michael Wachtarz

Cardiocampus Gifhorn

**EINTRITT
FREI!**

Mit freundlicher
Unterstützung durch



Deutsche
Herzstiftung





Das schwache Herz

Herzwochen 2017 in Gifhorn

KOCHKURS

Samstag, 04.11.2017 | 10:00 – 13:45 Uhr

Gesunde Ernährung für Herzpatienten 4-Gänge-Gäste-Menue (Kursnr. R106030G68)

Kreisvolkshochschule Gifhorn | Lehrküche
Freiherr-vom-Stein-Straße 24 | 38518 Gifhorn

Kursgebühr: 5 Unterrichtseinheiten 17,50 € + 15,00 € Lebensmittelumlage

Informationen: Carolin Leitner - Tel.: 05371-94 59 633

Anmeldungen: c.leitner@kvhs-gifhorn.de oder per Post an die KVHS (Kursnr. angeben)

Referentin
Silvia Sommer



VORTRAG

Donnerstag, 16.11.2017 | 19:00 – 20:30 Uhr

Das schwache Herz - Diagnose und Therapie der Herzinsuffizienz

Helios-Klinikum
Campus 6 | 38518 Gifhorn

Einlass: 18:00 Uhr

Referent
CA Prof. Dr. med.
Michael Niehaus



Referent
Ltd. OA
Dr. Stefan Rossa



VORTRAG

Donnerstag, 23.11.2017 | 19:00 – 20:30 Uhr

Das schwache Herz - Von den Symptomen zur Diagnose und Therapie

DRK Tagungszentrum | Großer Vortragssaal
Am Wasserturm 5 | 38518 Gifhorn

Einlass: 18:00 Uhr

Referent
Kardiologe
Michael Wachtarz



ERSTE-HILFE LEHRGÄNGE

Mi., 22.11 | Mo., 27.11. | Mi., 29.11 | Do., 30.11.2017

jeweils von 08:30 – 14:30 Uhr

für Herzpatienten und deren Angehörige

DRK Tagungszentrum | Seminarraum 1
Am Wasserturm 5 | 38518 Gifhorn

Teilnehmergebühr: für einen Halbtageskurs: 20,- € p.P.

Anmeldungen: DRK - Frau Gercke | Tel.: 0 53 71 - 804 480

Referent
Dirk Dietz



Mit freundlicher
Unterstützung durch



Deutsche
Herzstiftung

